

DER DEUTSCHE SCHMERZTAG 2008

Anmeldung eines wissenschaftlichen Beitrags

Titel: GEBURTSSCHMERZ - AKUPUNKTUR ZUR GEBURTSERLEICHTERUNG UND VORBEREITUNG - AKUPUNKTURSENSIBILISIERUNGSTEST, AKUPUNKTURBELASTUNGSTEST SOWIE AKUPUNKTUR ZUR GEBURTSEINLEITUNG NACH TRANG

Autoren: Dr. med. Trang-Xuan Nguyen, Facharzt für Allgemeinmedizin, Gynäkologie und Geburtshilfe sowie Spezielle Schmerztherapie, Akupunktur. Niedergelassen als Facharzt für Allgemeinmedizin, Geburtshilfe, Spezielle Schmerztherapie. Schmerzpraxis: Friedländer Weg 51, 37085 Göttingen Tel.:0551/56188, Fax.:0551/484012.

Co-Autoren: Prof. Walther Kuhn, ehemaliger Direktor der Universitätsfrauenklinik Göttingen

Dr. med. Apostolos Argyrakis, ehemaliger Leiter der Kopfschmerzambulanz der neurologischen Universitätsklinik Göttingen, ehemaliger Chefarzt der neurologischen Abteilung der Hoher Meissner Klinik in Bad Sooden-Allendorf und der Carolinum Klinik in Bad Karlshafen

Institution: Praxis: Friedländer Weg 51, 37085 Göttingen

Unterstützt durch: das Ludwig-Boltzmann-Instituts unter der damaligen Leitung von Prof. Johannes Bischo

1.-/ Fragestellung: Seit mehreren Jahrtausenden haben die Ost- und Südasiaten die Akupunktur zur Geburtserleichterung und Geburteinleitung durchgeführt.

Bis 1976 war die Akupunktur zur Geburtseinleitung in Westeuropa noch unbekannt, wenn nicht doch als Tabuthema aus dem Kreissaal vertrieben wurde. Diese Arbeit sollte festgestellt werden, ob die Akupunktur zur Geburtserleichterung, Geburtsvorbereitung und Geburtseinleitung bei den Gebärenden in Westeuropa geeignet und durchführbar ist.

2.-/ Methodik: Um die Wirkung der Akupunktur zur Wehenerzeugung zu objektivieren, habe ich ab der 36. Schwangerschaftswoche bis zum Geburtstermin die Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und Geburtserleichterung 1-mal in der Woche durchgeführt. Dadurch wurden leichte Wehen erzeugt, die den Gebärmutterhals geburtsreif machen. Ab Geburtstermin wird der Akupunktursensibilisierungstest vorgenommen, um zu testen, ob die Gebärmutter auf die Akupunktur gut anspricht. Wenn die Wehen unter der Akupunktur auftreten, sollte der Akupunkturbelastungstest zur Feststellung der kindlichen Herzfrequenz unter Wehen durchgeführt werden. Wenn der Gebärmuttermund geburtsreif ist, sollte die Akupunktur zur Geburtseinleitung durchgeführt werden. Das CTG zeigt, wie die Wehen unter der Akupunktur alle 2 bis 3 Minuten bis zur Geburt spiegelbildlich auftreten. Auch die Akupunkturpunkte werden genau für jedermann angegeben.

3.-/ Ergebnis und Diskussion: Mit o. g. Akupunkturtechnik nach Trang konnte anhand großes Patientengut eine Verkürzung der Geburtsdauer bei vielen Altererstgebärenden sogar bis ca. 1-2 Stunden erreicht werden. Die durchschnittliche Geburtsdauer lag zwischen 4-5 Stunden und die Kreisenden haben die Geburt mit weniger Anstrengung erlebt.

Die von mir verwendete Aurikuloakupunktur in Kombination mit Körperakupunktur ist effektiver als die Aurikuloakupunktur oder die Körperakupunktur allein.

Die unter der Akupunktur erzeugten Uteruskontraktionen werden demonstriert. Nur bei einem Fall musste wegen protrahiertem Geburtsverlauf trotz guten Uteruskontraktionen mit Akupunktur zur Geburtseinleitung bei verengtem Becken eine Sectio caesarea durchgeführt werden.

Die o. g. Technik ist von jedem Geburtshelfer sowie Hebamme leicht zu erlernen und bei guter Beherrschung treten kaum Komplikation auf. Deswegen ist sie besonders zu empfehlen und fast bei jeder Gebärenden in Westeuropa, die keine Angst vor dem Akupunkturnadeleinstich hat, der eigentlich nicht sehr schmerzhaft ist, leicht durchzuführen.

Dank dieser Pionierarbeit konnte festgestellt werden, dass fast in jeder Frauenklinik in Deutschland die o. g. Technik zur Geburtseinleitung, sogar von Hebammen, durchgeführt werden kann.