

## **RETARDIERTES OXYCODON/NALOXON IM PRAKTISCHEN EINSATZ – WIRKSAM UND VERTRÄGLICH**

Dr. med. Hans-Joachim Balzat, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Schmerzzambulanz, Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke  
Tanja Schmidt, Mundipharma GmbH, Klinische Forschung Schmerz, Mundipharma Straße 2, 65549 Limburg

### **Fragestellung:**

Die Opioid-induzierte Obstipation ist eine der häufigsten und hartnäckigsten Nebenwirkungen der Opioidtherapie. Diese wurde bisher symptomatisch mit Laxanzien behandelt. Die fixe Kombination aus retardiertem Oxycodon und retardiertem Naloxon\* ist ein stark wirksames Opioid und verhindert bzw. therapiert kausal die Opioid-induzierte Obstipation. Daten aus RCTs mit retardiertem Oxycodon/Naloxon belegen die analgetische Wirksamkeit bei gleichzeitiger Verbesserung der Darmfunktion\*\*. In einer multizentrischen Beobachtungsstudie wurden u. a. die Wirksamkeit und die Verträglichkeit dieser Fixkombination im praktischen Einsatz bei mehreren Tausend Patienten untersucht.

### **Methoden:**

Während der 4-wöchigen Beobachtungsdauer wurden Daten an je vier Terminen (Eingangstermin, nach einer Woche, nach 2 und nach 4 Wochen) erhoben, wobei der 2. Kontrolltermin optional war. Die Wirksamkeit von Oxycodon/Naloxon wurde anhand der Schmerzintensität (NRS 0-10) gemessen. Die Darmfunktion der Patienten wurde anhand des Bowel Function Index (BFI 0-100) bewertet. Eine bestehende Obstipation wie auch Probleme beim Stuhlgang wurden mittels einer 4 Punkt Bewertung erhoben (mild-moderat-schlimm-extrem). Ärzte und Patienten beurteilten die Wirksamkeit und Verträglichkeit, Ärzte zusätzlich die Verträglichkeit gegenüber der Vortherapie.

### **Ergebnisse:**

An der Studie nahmen 7836 Patienten mit starken und sehr starken Schmerzen teil. Knapp 75% der Patienten waren mit Opioiden vorbehandelt. Die Wirksamkeit der bisherigen Schmerztherapie war zumeist unzureichend. Die Einstellung der Patienten auf meist 2 x 10/5 mg Oxycodon/Naloxon führte im Verlauf der Behandlung zu einer signifikanten Schmerzreduktion. Der Anteil der Patienten ohne Obstipation und/oder ohne Probleme beim Stuhlgang nahm signifikant zu. In der Abschlussbeurteilung bewertete die Mehrzahl der Ärzte und Patienten die Wirksamkeit und Verträglichkeit mit „sehr gut“ und „gut“.

### **Schlussfolgerung:**

Die Fixkombination aus Oxycodon/Naloxon hat sich im breiten praktischen Einsatz bei mehreren tausend Patienten mit starken und sehr starken Schmerzen hinsichtlich Wirksamkeit und Verträglichkeit bewährt.

### **Literatur:**

\* Targin®, Hersteller: Mundipharma GmbH, Limburg (Lahn)

\*\* Hopp et al. 2005 Der Schmerz (Suppl 1): S103